

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	RONDANO FEDERICA
Indirizzo	C.LE ZINA N 2 13895 FRAZ.VAGLIUMINA GRAGLIA BI
Telefono	340/1143082
Fax	
E-mail	yogadhara@outlook.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	08/08/82

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da settembre 2019	Progetto Yoga presso la Scuola Materna di Occhieppo Superiore
Da Gennaio 2019	Progetto Yoga presso la Scuola Elementare di Sordevolo
Da Gennaio 2019	Progetto Yoga presso la Scuola Materna di Pavignano
Da Gennaio 2019	Progetto Yoga presso la Scuola Materna di Miagliano
Da ottobre 2018	Progetto "Yogando" presso la Scuola Materna di Tavigliano
Da Novembre a Aprile 2018	Progetto Yoga presso la Scuola Materna di Tavigliano
Da Gennaio a Maggio 2018	Progetto Yoga presso la Scuola Materna di Alice Castello
Da ottobre a giugno 2017	Progetto Yoga presso la Scuola Materna di Trino Vercellese
Da Gennaio a Aprile 2016	Progetto Yoga presso la Scuola Elementare di Valle (Vagliumina)
Estate 2016	Progetto Yoga in carcere "liberi dentro" in collaborazione con Libertas Brescia
Da 2014 al 2017	Progetto Yoga ed Educazione presso la Scuola Elementare di Valle (Vagliumina)
Da 2014 al 2016	Progetto di Yoga con l'Associazione Vedo-Voci di Cossato(BI)
Dal 2014	Yoga in gravidanza in collaborazione con l'Associazione la Cicogna di Biella
Dal 2014	Attualmente impegnata in corsi settimanali presso l'Associazione "Yoga Shanti"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da 2010 al 2019	Corsi e continua formazione presso la Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia e presso la Bihar School of Yoga, Munger India
Da 2010 al 2013	Diploma di Insegnante Yoga qualificata presso la Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia Trarivi di Montescudo (RN). Abilitata a insegnare Asana, Pranayama, Yoga Nidrae Shatkarma.
Dal 2006 al 2009	Certificato di partecipazione al Corso "Four Months Course" presso l'Università "Bihar School of Yoga" Munger, India
Dal 1996 al 2002	Conseguito il Diploma di Ragioniera Scuola Superiore presso l'Istituto E. Bona Biella

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUA	INGLESE -SPAGNOLO
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>AVANZATO</p> <p>AVANZATO</p> <p>AVANZATO</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Capacità di relazione con gli altri acquisita nell'esperienza di vita e nella permanenza prolungata presso la Scuola di Yoga, data dalla convivenza con gruppi numerosi.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Creatività nell'organizzazione di lavori di gruppo ,di persone adulte e non, facendo emergere in entrambe i casi collaborazione tra le figure coinvolte su livelli emozionali e pratici
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buona padronanza dell'utilizzo dei programmi della suite Office
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Buona capacità di suonare strumenti musicali indiani
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Insegnamento tramite le pratiche acquisite secondo il metodo e la Tradizione Satyananda
PATENTE O PATENTI	B
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>Collaborazione con la Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia per traduzioni di testi e di pratiche yoga in lingua spagnola</p> <p>Ho partecipato come formatore yoga per il progetto BEN-ESSERE YOGA approvato dal Piano Formazione Nazionale Docenti da Febbraio a Maggio 2019 rivolto alle maestre delle scuole materne e primarie. Totale ore di formazione 24.</p>
ALLEGATI	<p>Diploma di attestato di frequentazione corso triennale insegnanti yoga conseguito presso la Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia.</p> <p>Attestati di frequentazione a seminari di approfondimento delle pratiche di yoga</p>